

## Возрастные группы и классы (для любителей):

### Группа НОВИЧОК

КЛАССЫ:

1 КЛАСС – 3-4 года

2 КЛАСС – 5-6 лет

3 КЛАСС – 7-8 лет

4 КЛАСС -9-10 лет

5 КЛАСС – 11-12 лет

6 КЛАСС – 13-14 лет

7 КЛАСС – 15-20 лет

- в группе НОВИЧОК разрешено принимать участие детям и взрослым, только ПЕРВОГО года обучения.

Участники делятся на «Группы» согласно классу и возрасту:

Группы НОВИЧОК для детей и взрослых (деление на группы согласно возрасту спортсменов)

Группы для детей до 15 лет

Pre-pre-bronze, Pre-bronze, Bronze

(деление на группы согласно возрасту спортсменов)

Группы для взрослых-любителей старше 15 лет

Pre-pre-bronze, Pre-bronze, Bronze

### **Возрастные классы групп для ДЕТЕЙ- любителей, выступающих в программах Pre-pre-bronze, Pre-bronze, Bronze**

Одиночное катание

I Класс (7-8 лет)

II Класс (9-10 лет)

III Класс (11-12 лет)

IV Класс (13-14 лет)

### **Возрастные классы групп для ВЗРОСЛЫХ-любителей, выступающих в программах Pre-pre-bronze, Pre-bronze, Bronze**

Одиночное катание

Молодёжный класс (15-20 лет)

I Класс (21-28 лет)

II Класс (29-38 лет)

III Класс (39-48 лет)

IV Класс (49-58 лет)

V Класс (59 и старше)

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ДЕТЕЙ ФИГУРИСТОВ ЛЮБИТЕЙ

НОМИНАЦИЯ	ТРЕБОВАНИЯ
<b>НОВИЧОК</b>	<p><b>Длительность программы:</b> 1 мин. 30 сек. (+/- 10 сек.)</p> <p><b>Элементы для исполнения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1W:</b> прыжок с двух ног на две с поворотом или перекидной.</li> <li>• <b>Usp:</b> вращение на двух ногах через циркуль (минимум 2 оборота).</li> <li>• <b>Chsq:</b> разрешено в исполнении спирали (Ласточка,выпад,кольцо)</li> </ul> <p><b>Оцениваются два компонента:</b> навыки скольжения и представление программы.</p> <p><b>Снижений за падение нет</b>, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.</p>
<b>Pre-pre-bronze</b>	<p><b>Длительность программы:</b> 1 мин. 30 сек.</p> <p><b>Элементы для исполнения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Прыжковые элементы:</b> максимум - 2</li> </ul> <p><u>Разрешены:</u> перекидной, сальхов, тулуп  <u>Запрещены:</u> ритбергер, флип, лутц, аксель.</p> <p>Максимум 2 каскада</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Вращение:</b> максимально одно вращение в 1 позиции. Запрещены: смена ноги, вход прыжком, комбинированное вращение.</li> </ul> <p>Минимальное число оборотов во вращении – три.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Хореографическая последовательность:</b> Обязательно одна (не более) хореографическая последовательность, исполненная с использованием как минимум половины ледовой площадки.</li> </ul> <p><b>Снижение за падение:</b> 0,5 балла. <b>Оцениваемые компоненты программы - 1,2</b></p>
<b>Pre-bronze</b>	<p><b>Длительность программы:</b> 1 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)</p> <p><b>Элементы для исполнения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Прыжковые элементы:</b> максимум - 3.</li> </ul> <p><u>Разрешены</u> (перекидной .сальхов,тулуп,ритбергер)  <u>Запрещены:</u> одинарные флип и лутц, аксель в полтора оборота, прыжки в 2 оборота и более, каскад из 3-х прыжков.</p> <p>Разрешен один каскад из двух прыжков или комбинация из разрешенных прыжков.      Максимальное число повторений одного и того же прыжка – 2 раза.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Вращения:</b> максимум одно вращение, в одной позиции без смены ноги.          Минимальное число оборотов во вращении - 3 (три).          Максимальный уровень вращений - базовый.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Хореографические последовательности:</b> максимум - 1, должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки.</li> </ul> <p><b>Снижение за падение:</b> 0,5 балла. <b>Коэффициент компонентов программы: 1,2.</b></p>
<b>Bronze</b>	<p><b>Длительность программы:</b> 1 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)</p> <p><b>Элементы для исполнения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Прыжковые элементы:</b> максимум - 4.</li> </ul> <p>Разрешены все прыжки в один оборот.      Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада/комбинации). <u>Разрешены</u> максимум два каскада или комбинации из разрешенных прыжков. Каскад может состоять только из двух прыжков (максимум два каскада). <u>Запрещены</u> аксель, прыжки в 2 оборота и более.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Вращения:</b> максимум два (2) разных вращения, одно из которых должно быть вращением в одной позиции без смены ноги. Во втором смена ноги разрешена.          Максимальный уровень вращений - 1.</li> </ul> <p><u>Минимальные требования по числу оборотов:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-минимум 3 оборота - для вращения в одной позиции без смены ноги;</li> <li>-минимум 3 оборота - на каждой ноге при смене ноги;</li> <li>-минимум 4 оборота - для комбинированного вращения без смены ноги;</li> <li>-минимум 6 (3 + 3) оборотов – для комбинированного вращения со сменой ноги и вращения в одной позиции со сменой ноги.</li> </ul> <p><u>Запрещены</u> прыжки во вращения, вращения со входом прыжком.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Хореографические последовательности:</b> максимум -1. Должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки.</li> </ul> <p><b>Снижение за падение:</b> 0,5 балла. <b>Коэффициент компонентов программы: 1,2.</b></p>