

## Требования к программам «Юный фигурист», « Первые шаги»

### «ЮНЫЙ ФИГУРИСТ»

1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот.
2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.
3. Одна хореографическая последовательность.

Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Продолжительность программы: 2 мин. (+/- 10)

Запрещены – каскады, Аксель, комбинированные вращения.

### «ПЕРВЫЕ ШАГИ»

До соревнований категории «Первые шаги», допускаются все спортсмены до 6 лет включительно, 1-ый год обучения.

1. Скольжение вперед и скольжение назад: фонарики, змейки, ёлочка, верёвочка, самокат, выпады на одну ногу, перебежки вперед и назад, тройки (ChSq).
2. Максимум один однооборотный прыжок – перекидной, сальхов, тулуп, запрещены – риттбергер, флип, лутц.
3. Спирали: ласточка, цапелька, пистолетик, саночки и т.д. (ChSq).
4. Вращение: стоя на одной или двух ногах (USp).

Продолжительность программы 1 мин. 30 сек. (+/-10)..

### **Возрастные группы и классы (для любителей):**

По уровню катания участники делятся на 5 соревновательных групп:

**Серебро, Бронза, Пре-бронза, Пре-пре-бронза, новичок.**

В зависимости от числа участников, в одиночном катании в произвольной программе возможно также деление на следующие возрастные классы:

**ДЕТИ- любители:**

- I Класс (7-10 лет)
- II Класс (11-12 лет)

**ВЗРОСЛЫЕ-любители,**

- Юниорский класс (12-15 лет)
- Молодёжный класс (16-27 лет)
- I Класс (28-38 лет)
- II Класс (39-48 лет)
- III Класс (49-58 лет)
- IV Класс (59-68 лет)
- V Класс (69 и старше)

### **Требования к содержанию программ**

#### **ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ–ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА (FREE SKATING)**

Требования к программам одинаковые для мужчин и женщин.

Возраст участника определяется на 1 июля 2022 г (в сезоне 2022-2023)

Ожидается, что участники соревнований выбирают соревновательную категорию, соответствующую их текущим навыкам катания.

В случае нарушения временных лимитов по продолжительности соревновательной программы, установленных для каждой категории, судейской бригадой будет наложен штраф в 1 балл за каждые 5 сек. или их часть.

Участники соревнований обязаны занять стартовую позицию в течении 30 сек с момента приглашения на лед и объявления их имени.

Участники соревнований в Интерпретации должны выбирать такую же соревновательную категорию как в Одиночном катании или Танцах (соло) или на уровень выше (не ниже). Например, при выборе категории Серебро в Одиночном катании, в Интерпретации, участник выбирает Серебро или Золото.

В случае подачи менее 3-х заявок в соответствующую категорию Одиночного катания или Интерпретации, участники разных возрастных классов могут объединяться в одну соревновательную группу.

#### **НОВИЧОК**

До соревнований категории «Первые шаги», допускаются все спортсмены от 7 лет и старше, 1-ый год обучения

**Длительность программы:** 1 мин. 30 сек. (+/- 10 сек.)

**Оцениваются два компонента:** представление и мастерство катания.

**Снижений за падение нет**, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.

**Элементы для исполнения:**

- **1W:** прыжок с двух ног на две с поворотом или перекидной.
- **Usp:** вращение на двух ногах через циркуль (минимум 2 оборота).
- **Chsq:** разрешено в исполнении спирали (Ласточка,выпад,кольцо).

## **ПРЕ-ПРЕ-БРОНЗА**

**Длительность программы:** 1 мин. 30 сек. (+/- 10 сек.). **Снижение за падение:** 0,5 балла.

**Коэффициент компонентов программы** –2,0. **Оцениваются два компонента:** представление и мастерство катания.

**Элементы для исполнения:**

**Прыжковые элементы:** не более 2 прыжковых элементов. Разрешены прыжки в пол-оборота, тулуп, сальхов в 1 оборот. В этой категории перекидной прыжок засчитывается как прыжок из списка с обозначением 1W(Вальсовый) и базовой стоимостью 0,2 балла. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада). Разрешен максимум 2 каскад из 2-х прыжков.

**Вращение:** не более 1 вращения в одной позиции без смены ноги. Минимальное количество оборотов 3 (три). Запрещена смена ноги во вращении, прыжок во вращение и вращение с входом прыжком, комбинированное вращение. Максимальный уровень – базовый.

**Хореографическая последовательность:** Обязательно одна (не более) хореографическая последовательность. Хореографическая последовательность состоит из хотя бы двух различных движений, таких, как спирали, арабески, кораблики, движения Ина Бауэр, гидроблейдинг, любые прыжки максимум в 2 оборота, вращения и т.д. Шаги и повороты могут быть использованы, чтобы связать вместе два или большее число различных движений. Должна покрывать не меньше ½ поверхности льда.

## **ПРЕ-БРОНЗА**

**Длительность программы:** 1 мин. 30 сек. (+/- 10 сек.). **Снижение за падение:** 0,5 балла.

**Коэффициент компонентов программы:** 2,0. **Оцениваются два компонента:** представление и мастерство катания.

**Элементы для исполнения:**

**Прыжковые элементы:** не более 3 прыжковых элементов. Разрешены прыжки в пол-оборота, тулуп, сальхов и ритбергер в 1 оборот. В этой категории перекидной прыжок засчитывается как прыжок из списка с обозначением 1W(Вальсовый) и базовой стоимостью 0,2 балла. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада). Разрешен максимум 1 каскад из 2-х прыжков.

**Вращения:** не более 1 вращения в одной позиции без смены ноги. Минимальное количество оборотов 3 (три). Запрещена смена ноги во вращении, прыжок во вращение и вращение с входом прыжком, комбинированное вращение. Максимальный уровень – базовый.

**Одна хореографическая последовательность**, занимающая не менее 1\2 ледовой площадки. Хореографическая последовательность состоит как минимум из двух разных элементов, таких как спирали, арабески, кораблики, Ина Бауэр, гидроблейдинг, связующие прыжки (не из списка). Шаги и повороты могут использоваться для соединения двух или более разных элементов.

## **БРОНЗА**

**Длительность программы:** 1 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.). **Снижение за падение:** 0,5 балла.

**Коэффициент компонентов программы:** 2,0. **Оцениваются два компонента:** представление и мастерство катания.

**Элементы для исполнения:**

**Прыжковые элементы:** не более 4 прыжковых элементов. Разрешены все прыжки из списка в 1 оборот, кроме акселя, двойных и тройных прыжков.

Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада). Разрешено максимум 2 каскада из разрешенных прыжков, каскад может состоять только из двух прыжков.

**Вращения:** Максимум 2 вращения, имеющих разное обозначение в таблице элементов, каждое из которых должно быть вращением в одной позиции со сменой или без смены ноги.

Минимальное количество оборотов 3 (три) для любого вращения без смены ноги и 6 (шесть) со сменой ноги. Запрещен прыжок во вращение и вращение с входом прыжком. Максимальный уровень вращения – 1.

Вращение, в котором отсутствует базовая позиция с 2 оборотами, не оценивается, однако вращение с количеством оборотом менее 3-х в целом, рассматривается не как вращение, а как хореографическое движение.

Все вращения со сменой ноги должны выполняться с минимум 3-мя оборотами на каждой ноге. В случае, если данное требование не выполняется, вращение будет отмечено “V”

• **Хореографические последовательности:** Максимум 1 хореографическая последовательность, занимающая не менее 1\2 ледовой площадки. Хореографическая последовательность состоит как минимум из двух разных элементов, таких как спирали, арабески, кораблики, Ина Бауэр, гидроблейдинг, связующие прыжки (не из списка). Шаги и повороты могут использоваться для соединения двух или более разных элементов.

## **СЕРЕБРО**

**Длительность программы:** 2 мин. (+/- 10 сек.). **Снижение за падение:** 0,5 балла. **Коэффициент компонентов программы:** 2,0. **Оцениваются два компонента:** представление и мастерство катания.

**Элементы для исполнения:**

**Прыжковые элементы:** Разрешены все прыжки из списка в один оборот, в т.ч. аксель в 1,5 оборота. Прыжки в два или три оборота запрещены. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада/комбинации).

Разрешено максимум 2 каскада или 1 каскад и 1 комбинация:

1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, остальные каскад/комбинация могут состоять из 2-х прыжков каждый (я)

Комбинация прыжков должна состоять из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть аксель, который исполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва.

Ойлер оценивается как прыжок из разрешенного списка прыжков, только когда он исполняется в каскаде между двумя другими разрешенными прыжками.

**Вращения:** Максимум 2 вращения, имеющие разные обозначения в таблице элементов. Во всех вращениях разрешается вход прыжком и смена ноги. Минимальное количество оборотов 4 (четыре) для любого вращения без смены ноги и 6 (шесть) для любого вращения со сменой ноги.

Максимальный уровень вращения – 2;

Вращение, в котором отсутствует базовая позиция с 2 оборотами, не оценивается, однако вращение с количеством оборотом менее 3-х в целом, рассматривается не как вращение, а как хореографическое движение.

Комбинированное вращение должно включать минимум 2 разные базовые позиции с 2 оборотами в каждой из них. Для получения максимальной оценки комбинированное вращение должно включать все 3 базовые позиции.

Все вращения со сменой ноги должны выполняться с минимум 3-мя оборотами на каждой ноге. В случае, если данное требование не выполняется, вращение будет отмечено “V”.

**Хореографические последовательности:** Максимум 1 хореографическая последовательность, занимающая не менее 1\2 ледовой площадки. Хореографическая последовательность состоит как минимум из двух разных элементов, таких как спирали, арабески, кораблики, Ина Бауэр, гидроблейдинг, связующие прыжки (не из списка). Шаги и повороты могут использоваться для соединения двух или более разных элементов.

## **ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ – ИНТЕРПРЕТАЦИЯ (ARTISTIC SKATING)**

**Категории:** Золото, Серебро, Бронза, Пре-бронза.

Участник может подать заявку в ту же категорию, что и в произвольной программе или в более высокую категорию.

**Возрастные классы** те же, что и в произвольной программе.

Оцениваются только компоненты программы – композиция, исполнение, мастерство катания (техническая оценка отсутствует).

Оценка за компоненты программы (Приложение 1) умножается на коэффициент 1,67 балл во всех категориях.

Штрафные баллы за падение не начисляются, но могут негативно повлиять на компоненты программы.

Судейской бригадой будет наложен штраф в 1 балл за исполнение запрещенных элементов, за исполнение элементов свыше установленного максимума, а также, за неисполнение необходимого минимума.

Костюмы и грим должны соответствовать характеру музыки, костюмы, которые могут портить лед или оставлять частицы на нем (перья, боа, чрезмерное количество бисера и т.п.), считаются не безопасными так же недопустимы.

Рефери или судейская бригада могут налагать штрафы за недопустимые костюмы (правило 501: костюмы должны быть скромными, элегантными, не создавая эффект излишней обнаженности и быть подходящими для спортивных соревнований т.е. не быть слишком яркими и театральными по своему дизайну). Падение деталей костюма на лед наказывается штрафом 1,0 балл.

***Требования к программам и к элементам в них:***

*Продолжительность программы – 1мин 30сек± 10сек;*

*Программа должна содержать:*

- минимум 1 или максимум 2 одинарных прыжка (запрещен аксель в 1,5 оборота, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто);
- минимум 1 или максимум 2 вращения;

Оценка прыжков и вращений основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке и теме программы, техническая сторона не оценивается.